

AUF ZU *neuen Ufern*

• vom 11.7.26 > 18.7.26 •

HIER IST MEINE EINLADUNG,

für eine besondere Segelreise in den Griechischen Inseln, vom 11.7. - 18.7.26

Die Intention ist es bei dieser Reise die Präsenz und Wahrnehmung der Stille zu erforschen.

Über das Eintauchen in die Natur und das Meer finden wir einen Zugang zu unserer eigenen inneren Natur und können uns in unserem eigenen Sein tiefer kennenlernen.

Selbst wenn wir schweigen, ist es oft laut in uns, doch wenn wir in die Präsenz, in den gegenwärtigen Moment eintauchen, können wir eine neue Stille kennenlernen und unsere Umgebung, die Natur, und vor allem uns selbst, intensiver wahrnehmen.

... und das Segeln, das Spiel mit der Natur in vollkommenem Glücksgefühl genießen!

DAS PROGRAMM

Wir segeln von Insel zu Insel in den Kykladen, abseits der bekannten Pfade, ankern über Nacht in ruhigen Buchten, genießen den Morgen am Strand mit Yoga, Atem, Meditation, Schwimmen, Tanz oder was wir gerne möchten.

Nach dem Frühstück haben wir Zeit zum Austausch und zum Geniessen.

Und dann segeln wir zur nächsten Insel, nächsten schönen Bucht! (3-4 h Segeln oder je nach Wetter und Wünschen)

Das Segeln und Sein auf dem Wasser ist für sich schon eine tiefe, entspannende und erholsame Erfahrung. Meditation, Schreiben und einfache Übungen, sowie der Austausch untereinander machen diese Zeit zu etwas ganz Besonderem.



DIESE AUSZEIT IST FÜR DICH, WENN DU:

Auftanken möchtest,
Dich mit Dir Selbst, dem Meer und der Natur verbinden willst,
Dir Zeit für das Sein nehmen, die Wahrnehmung und die Stille erkunden möchtest.
Und Dich dabei von Wind und Wasser tragen lassen willst.

Segel Erfahrung ist nicht erforderlich.

Preis: 2250 € pro Person in Einzelkabine

Darin sind alle Kosten für Verpflegung und Schiff enthalten.

Für die An- und Abreise nach Lavrion (Flug nach Athen und Transfert) ist jeder selbst verantwortlich.



WIR STARTEN IN LAVRION, CA 30 MINUTEN VOM FLUGHAFEN ATHEN (ATH) ENTFERNT.

Nachdem wir für die Woche eingekauft und das Schiff kennengelernt haben, segeln wir los durch die einsamen Inseln der Kykladen, tauchen wir ein in die Natur.

Kea, die erste Insel, ist nur wenige Stunden entfernt und schon sind wir in einer schönen Bucht mit alten Tempeln.

Je nach Wetter, Wünschen und Bedürfnissen besuchen wir ausserdem Kithnos, Siros, Delos (der Geburtsort von Apollon und Artemis), Sifnos, Serifos und kommen zurück nach Lavrion.

Delos, das spirituelle Zentrum des antiken Griechenlands wird sicher einer der Höhepunkte dieser Reise sein.

MEHR INFORMATIONEN GERNE

✉ max@sailvision.de
☎ +689 87 379237

🌐 www.sailvision.de
📷 Maxsailvision

